

OPERATION GRADUATE – FREE HANDI’SE TROPHY

ÉTAPE DU 29 MAI 2018



LES IPHDÉLIRANTES



LUSIGNAN

ST HILAIRE
LA PALLUD



ST HILAIRE
LA PALLUD

Laura et Célia découvrent leur canoë, qui a été gonflé par l'organisation.

Le temps pluvieux ne diminue ni l'excitation ni la joie en ce début d'épreuve.

La première section de 5km de la journée est lancée !! Il est 6h30.

Allez les IPHDÉLIRANTES !!!





ARCAIS

Après la section en canoë, préparation du V.R.A.I. pour l'étape reliant Arçais à Coulon.

1^{ère} rencontre entre Laura et le V.R.A.I.



Le départ de la deuxième section de l'étape est donné sous l'hymne du FHT 2018 : I Love Rock'n'Roll !!



COULON

Laura et Célia se rapprochent de la ligne d'arrivée de la deuxième section.

Allez encore quelques mètres les filles !



Dernier virage et la ligne sera franchie !!

2^{ème} étape, 1^{ère} en V.R.A.I., de 15km.





Annaëlle se lance dans l'étape et rencontre le V.R.A.I. de l'équipe pour la 1^{ère} fois !

Sourire et pluie sont au rendez-vous !



Attention départ dans quelques minutes pour la 3^{ème} section de l'étape.

Allez Annaëlle et Célia !!



NIORT

L'arche d'arrivée de Niort attend les premiers participants.

Mais où sont les IPHDÉLIRANTES ?



Les voilà !! Bravo les filles !!

Les 15 km de la 3^{ème} section de l'étape ont été avalés par les roues du V.R.A.I. des filles !

Une étape de 4h bien méritée pour nos trois étudiantes.





Le soleil commence à pointer le bout de son nez, alors on range le k-way et on s'équipe des lunettes de soleil.

Les filles sont prêtes pour la section la plus difficile de l'étape.

Direction la Mothe-Saint-Héray !



LA MOTHE ST HERAY

Après ces 33 km et une pente quasi-constante, Annaëlle et Célia franchissent la ligne d'arrivée de la 4^{ème} section.



Laura et Célia sont prêtes à partir pour la dernière section de l'étape.

Direction Lusignan !



Allez les filles !! Ce sont les derniers kilomètres de la journée !!

LUSIGNAN



Les filles sont arrivées à Lusignan ! La dernière étape comportait 25 km.

La fatigue et la fierté d'avoir vaincu cette étape se mélangent.



Souvenir
de
l'arrivée
sur Niort

LE MOT DE LA FIN PAR LES IPHDÉLIRANTES



« Le Free Handi'se Trophy est une expérience humaine incroyable. Convivialité, solidarité et dépassement de soi sont les maitres mots qui portent ce raid. Valides et invalides s'unissent pour changer le regard sur le handicap, et c'est une réussite. Les différences s'effacent pour laisser place à la force de l'équipe, ce qui compte c'est l'entraide et la joie de participer. Le FHT représente l'inclusion des personnes en situation de handicap, efface les préjugés et permet de rendre une réelle identité à toutes ces personnes. Bravo à tous les participants ! »

Laura Nicolleau, Master 1 IPHD



« Je qualifierai le Free Handi'se Trophy comme une bulle. Une bulle de bienveillance, de solidarité, d'entraide, de rire, de joie, de dépassement de soi, sans barrière ni préjugé, ni hiérarchie que l'on pourrait avoir dans la vie réelle. Le fait que cette bulle soit possible durant une heure, une journée, une semaine, donne encore plus envie de s'impliquer dans l'inclusion des personnes en situation de handicap, et j'irai même jusqu'à dire dans l'inclusion des personnes en général. Parce qu'il n'y a pas que le handicap. Le Free handi'se le montre tous les jours, la difficulté frappe à la porte de tout le monde à un moment « t » de sa vie, et cette expérience humaine démontre que tout est possible. Il faut seulement le vouloir. On est tous différents, et c'est cette différence là qu'il faut développer, car on apporte tous quelque chose. »

Célia Custodio, Master 2 IPHD



« De cette expérience, je souhaite retenir la possibilité d'inclure la différence et d'en faire une force. J'ai vu les barrières hiérarchiques ainsi que les situations de handicap s'effacer pour laisser place à l'entraide et au plaisir de partager une aventure sportive tous ensemble. C'était l'occasion de participer à une aventure humaine riche et motivante pour continuer à se mobiliser pour l'inclusion des personnes en situation de handicap. »

Anaëlle Moreau, Master 1 IPHD