

Présentation de l'application et du site internet

« CASSI »

Contraception et **A**utonomie à la **S**anté
Sexuelle et **I**ntime

Gaëlle JEUDY
Ingrid LAVERGNE

Alice LETURCQ
Ange SAVI

*Master 2 Intégration des Personnes Handicapées et en Difficulté
Université de Poitiers*

Le projet CASSI est né de l'initiative de 3 étudiantes en Master 2 « *Intégration des Personnes Handicapées et en Difficulté* ». Nous promouvons toutes les trois l'autonomie et de la citoyenneté pour les personnes handicapées. Nous souhaitons ainsi, que mener ce projet soit l'occasion de défendre ces valeurs, mais aussi celle de **l'accès aux droits, et en particulier au droit commun** pour les personnes en situation de handicap.

En effet, le projet que nous allons vous présenter a pour objectif de favoriser **l'autonomie et l'autodétermination** des personnes en situation de handicap. Celui-ci repose sur la création d'un **outil adapté et accessible** pour informer et accompagner les publics en difficultés, **sans stigmatisation**.

Depuis Octobre 2016, conscientes que la question de la contraception et plus largement celle de « Handicap et Sexualité » croit en considération, nous avons décidé de mener un projet axé sur la thématique « **sexualité et handicap mental** », sous la forme de **l'application « CASSI »** (**C**ontraception et **A**utonomie à la **S**anté **S**exuelle et **I**ntime).

Cet écrit va donc vous présenter le chemin mené du début du projet à ses perspectives.

I. ORIGINES DU PROJET - DIAGNOSTIC

Le projet est né de divers constats et recherches que nous avons mené en fin d'année 2016.

Le droit commun en matière de santé (et par essence en matière de santé sexuelle) indique de toute personne doit être en mesure de prendre des décisions concernant sa propre santé, compte tenu des informations qui lui sont délivrées par les professionnels de santé¹. La santé sexuelle et reproductive est également une composante essentielle de la santé².

De plus, l'éducation pour la santé est aujourd'hui considérée comme un enjeu de santé publique en France : elle a pour objectif de mettre en œuvre tous les moyens nécessaires pour que tous les individus soient suffisamment en mesure de promouvoir sa santé.

Nous nous sommes donc posé les questions suivantes :

- Les informations en matière de contraception sont-elles adaptées pour que les personnes déficientes intellectuelles, ayant des difficultés de compréhension à divers niveaux puissent les comprendre ?
- Sont-ils en mesure d'accéder à l'information sur les différents moyens de se protéger et donc de vivre librement sa sexualité ?

A. Contexte territorial

Sur les Deux-Sèvres, le Planning Familial est aujourd'hui un interlocuteur privilégié des structures et établissements médico-sociaux en proposant des formations et ateliers sur le thème de la vie affective et sexuelle. Nous avons donc noué un partenariat avec le Planning Familial afin de concevoir ensemble un outil renforceur de ses ateliers, pour que les jeunes en situation de handicap aient toujours « à portée de main », des informations adaptées sur la contraception, mais aussi la possibilité de mobiliser des personnes et structures ressources en matière de santé sexuelle au sens le plus large. Par conséquent, notre projet s'est principalement implanté sur le territoire des Deux-Sèvres et plus particulièrement dans l'agglomération Niortaise. Ce projet a pu être initié grâce au partenariat déjà existant entre le Planning Familial 79 et l'ADAPEI 79. Ces deux acteurs entretiennent actuellement un partenariat afin de proposer une mallette pédagogique sur le thème « Vie affective et sexuelle », où l'application CASSI viendrait s'ajouter.

B. Repérage des besoins

En premier lieu, conformément aux valeurs que nous défendons, nous avons vivement souhaité inscrire notre projet dans le respect de la législation de droits communs, notamment le Code de la Santé Publique. Ce texte stipule que toute personne doit être en mesure de prendre des décisions concernant sa santé grâce à la délivrance d'informations accessibles et adaptées. De plus, le Planning Familial 79 propose des animations sur les thèmes de la vie affective et sexuelle dans les établissements et services médico-sociaux du territoire des Deux-Sèvres : ses actions tendent donc à répondre à la demande de la loi 2002-2, c'est-à-dire permettre aux personnes hébergées et accompagnées dans les établissements médico-sociaux d'être actrices de leur projet de vie et d'être en mesure de faire des choix.

Nous avons donc choisi de travailler sur un outil qui permet de rétablir l'accès à ce droit, principalement en matière de contraception, tout en respectant le cadre des projets existant sur le territoire. Ainsi, l'application

¹ Art 1111-4 du Code de la Santé Publique, 2 Février 2016.

² Organisation Mondiale de la Santé

CASSI vient enrichir le projet de la malle pédagogique pensée par le partenariat entre le Planning Familial 79 et l'ADAPEI 79, et participe ainsi à l'homogénéisation des outils.

II. OBJECTIFS

L'Application « CASSI » a pour objectif de compléter les ateliers de prévention et d'éducation à la sexualité animés par le Planning Familial 79, auprès d'un public déficient intellectuel au sein des établissements médico-sociaux du territoire. Cette application possède donc un réel caractère renforçateur de ces ateliers.

Par ce projet nous souhaitons rappeler qu'une personne en situation de handicap est avant tout un citoyen possédant des droits et des devoirs. Bien-évidemment, certains ont des besoins plus spécifiques : c'est pourquoi nous nous devons de délivrer des informations adaptées et accessibles et ainsi permettre l'EQUITE. Notre application permet cette dernière et plus particulièrement l'équité face à la santé sexuelle.

Le contenu de l'application CASSI s'est élaboré en collaboration directe avec l'équipe du Planning Familial Niortais afin d'assurer une cohérence et une réelle continuité entre leurs interventions et notre application. Il est important de parler de complémentarité car cet outil ne peut être pertinent sans le dialogue préalable entre les animateurs et le public, ce que permet le cadre de ces ateliers : la sensibilisation qui est faite est ainsi directement relayée par le contenu de l'application CASSI.

Par conséquent, les objectifs sont les suivants :

- 1. Favoriser l'autonomie dans la prise de décision des personnes déficientes intellectuelles.**
- 2. Favoriser l'autodétermination en matière de contraception et donc de sexualité.**
- 3. Donner la possibilité de choisir grâce à la délivrance d'une information adaptée, compréhensible et interactive.**
- 4. Proposer un outil ressource pour les professionnels qui accompagnent les personnes déficientes intellectuelles.**

III. L'APPLICATION CASSI : LE CHOIX DE L'OUTIL NUMERIQUE

A ce jour, nous sommes convaincues que l'outil numérique a sa place dans les établissements médico-sociaux. Car par ce média, l'information peut être délivrée sous des formes variées : vidéos, images, oral, écrit... Ce moyen d'accéder à l'information rejoint le principe d'équité mais permet aussi l'autodétermination de la personne. En effet, c'est en rendant l'information accessible que la personne va pouvoir faire un choix éclairé sur sa contraception.

D'une manière plus générale, nous avons également fait les constats suivants :

- Le public jeune déficient intellectuel accède, voire possède, de plus en plus de smartphones et tablettes numériques, qu'ils résident en établissement ou qu'ils évoluent en milieu ordinaire avec un accompagnement. Pour tous, c'est un objet du quotidien : l'utiliser comme outil de communication pour un public spécifique permet de l'informer et de s'en servir sans être source de stigmatisation.
- L'outil numérique telle qu'une application (smartphone ou tablette) possède un indéniable caractère innovant : il permet une grande diversité des supports de communication. Les informations délivrées par ce type de support peuvent ainsi prendre différentes formes : images, animations, sons, vidéos, ... En effet, cet outil permet à des personnes ayant des difficultés cognitives, de se saisir d'informations adaptées à leur degré de compréhension, allant au-delà du langage écrit.
- Une fois maîtrisé, cet outil « à portée de main », permet au jeune d'aller, de lui-même, chercher les informations dont il a besoin sans avoir à solliciter un éducateur ou tout autre accompagnateur. CASSI permet ainsi de préserver la vie intime et sexuelle des jeunes déficients intellectuels.

En revanche, conscientes que tous ne possèdent pas encore des tablettes ou smartphones, nous avons également opté pour une déclinaison sous forme de fiches pratiques, plastifiées papier, de l'application afin d'assurer une diffusion au plus grand nombre.

IV. ELABORATION DU PROTOTYPE

Action 1 : Diagnostic et Cadrage

- Analyse du contexte légal.
- Analyse du contexte territorial : benchmark des actions et des initiatives existantes en Deux-Sèvres.
- Détermination et analyse des besoins en matière d'accès aux informations sur la contraception pour les personnes déficientes intellectuelles.

Action 2 : Définition des objectifs et des enjeux

Action 3 : Prospection partenariale

- Présentation du projet aux partenaires potentiels : Planning Familial.
- Rencontre et présentation du projet aux étudiants en Communication Web Multimédia (pour la partie technique) : Agence Citrus.
- Budgétisation prévisionnelle du projet.

Action 4 : Recherche de financements

- Assurer une veille pour différents appels à projet.
- Répondre aux appels à projet pertinents
- Démarcher les mécénats privés.
- Créer une cagnotte de « crown-funding »

Action 5 : Création de l'application

- Elaborer les contenus en lien avec le Planning Familial.
- Créer les éléments de graphisme avec l'Agence Citrus.
- Codage de l'application avec Mobiquité.

Action 6 : Evaluation – expérimentations avec le public ciblé

- Evaluer l'ergonomie et la navigation / utilisation de l'application
- Evaluer le maintien en mémoire des informations délivrées
- Evaluer le feed-back

Action 7 : Réajustement en fonction des résultats de l'évaluation

Restructurer l'application, tant au niveau ergonomie/navigation que des contenus

Action 8 : Démarche de communication et de valorisation du prototype

- Elaborer le plan de communication : ouverture vers d'autres établissements et d'autres publics.
- Créer les divers outils de communication : plaquettes, flyers, page internet, vidéo de démonstration du fonctionnement de l'application

Calendrier

Date de démarrage (mois, année)	Durée (en mois)	Actions
Septembre 2016	1 mois	Diagnostic – Cadrage
Septembre 2016	2 semaines	Objectifs – Enjeux
Octobre 2016	1 mois	Prospection / Rencontres des partenaires
Novembre 2016	2 mois	Création d'une première maquette sur le « Préservatif masculin » avec une notice d'explication adaptée, une vidéo.
Janvier 2017	3 mois	Recherches financements : appel à projet, mécénats
Mars 2017	3 mois	Finalisation de l'application
Avril - Juin 2017	1 mois	Evaluation de l'outil numérique (ergonomie + informations) + réajustement en parallèle
A partir juillet 2017	A déterminer	Lancement du plan de communication sur l'application CASSI + ouverture sur l'extérieur

V. SUIVI-EVALUATION

Les jeunes déficients intellectuels participent sur deux niveaux à la mise en place de ce projet :

- De manière indirecte lors de la phase d'élaboration du contenu via : le Planning Familial 79 et tous les professionnels concernés par la sensibilisation, des adolescents déficients intellectuels, sur la sexualité. Les éducateurs de prévention, avec qui nous collaborons, interviennent directement auprès d'eux. Ils sont donc en pleine mesure de nous alerter sur les points de vigilances et de nous indiquer la manière d'adapter au maximum le contenu. En effet, ils possèdent une certaine expertise en matière de prévention et d'éducation à la sexualité, mais aussi une grande connaissance de la manière d'adapter et d'informer sur ce sujet précis.
- De manière directe lors de la phase d'évaluation de l'outil. Cette évaluation se présente en deux points :
 - Dans un premier temps, il s'agit d'évaluer l'ergonomie et la capacité à naviguer dans l'application. Pour ce faire, nous souhaitons solliciter des jeunes déficients intellectuels bénéficiant d'un suivi SESSAD. Il nous semble important de faire appel à des jeunes n'ayant pas participé aux ateliers délivrés par le Planning Familial 79 afin qu'ils soient le plus objectifs possible quant au caractère « instinctif » (ou non) de l'application.
 - Dans un deuxième temps, il s'agira d'évaluer le contenu de l'application et le maintien en mémoire des informations (feedback). Pour cela, nous demanderons la participation des jeunes déficients intellectuels qui ont suivi les ateliers sur le thème « Vie affective et sexualité » du Planning Familial 79.

Afin de valoriser au mieux le projet et de rendre attractive notre application nous avons décliné différents moyens de communication :

- En premier lieu nous avons créé **un flyer** expliquant le but de notre projet et les objectifs de l'application. Ce flyer sera notamment distribué dans les établissements médico-sociaux afin que les professionnels puissent avoir accès à l'information et ainsi s'intéresser à notre application.
- **Un blog** a été mis en place afin d'élargir notre champ d'information et faire passer notre message sur

les réseaux sociaux qui aujourd'hui sont des médias incontournables en termes de communication. Ce blog reprend l'origine de notre projet, le choix de cet outil numérique, le fonctionnement de notre application auxquels s'ajoutent quelques visuels pour illustrer nos propos.

- Pour valoriser encore davantage notre application et atteindre plus de personnes, nous pensons à mettre en ligne une page Facebook et un compte Twitter.
- **Un teaser** sera également proposé : on y retrouvera quelques extraits de l'application afin de présenter visuellement à tous le fonctionnement de notre outil, ce qui aura un impact plus direct sur le public.
- Lors de **journées de sensibilisation et de formation** à la vie sexuelle et intime des personnes en situation de handicap à Niort (le 15-16 mai 2017), nous interviendrons à une table ronde pour présenter notre application aux différents acteurs présents ces jours (professionnels, Marcel Nuss, professeurs...), cela permettra une communication plus directe.

Annexe n°1 : Fiche technique de l'application CASSI

OBJECTIFS

L'application CASSI se présente comme une extension, **un outil renforçateur** aux ateliers de prévention et d'éducation à la sexualité et à la contraception proposés actuellement par le Planning Familial 79 auprès d'un public de jeunes déficients intellectuel. CASSI a pour but de venir prolonger ces ateliers de prévention et assurer ainsi une continuité.

1. Favoriser l'autonomie dans la prise de décision des personnes déficientes intellectuelles.
2. Favoriser l'autodétermination en matière de contraception et donc de sexualité.
3. Donner la possibilité de choisir grâce à la délivrance d'une information adaptée, compréhensible et interactive.
4. Proposer un outil ressource pour les professionnels accompagnant les personnes déficientes intellectuelles.

CONTENU

L'application se découpe en **deux parties distinctes** :

- **Une partie traite directement des différents moyens de contraceptions.** Pour chaque moyen de contraception, on retrouve :
 - Une « **fiche pratique** » écrite, décrivant en termes simples, le moyen de contraception, la manière de se le procurer, ou se le procurer, son coût éventuel...
 - Des éléments graphiques nécessaires à l'étayage du texte.
 - Une **animation vidéo** avec une bande sonore pour appuyer certaines informations, ou dans d'autres cas proposer un « mode d'emploi ».

Les moyens de contraceptions qui ont été inclus dans l'application sont : le préservatif interne/féminin, le préservatif masculin/externe, l'implant, le stérilet et la pilule contraceptive.

- **Une partie annuaire** regroupant les diverses structures compétentes en matière de sexualité et de vie affective en Deux-Sèvres. Pour chacune d'elle nous retrouvons :
 - une explication de leur compétences et les professionnels qui l'on peut y rencontrer.
 - les coordonnées (adresse, téléphone) et horaires d'ouverture
 - des information sur le coût éventuel/gratuité.

Les structures actuellement dans l'application sont : le Plannina Familial 79, le CPEF, l'Aaora MDA, le médecin traitant et le gynécologue.

PUBLIC

Le projet s'adresse à des jeunes adultes en situation de déficience intellectuelle légère à modérée, résidant en établissement ou non (famille, suivi SAVS).

MOYENS HUMAINS ET TECHNIQUES

- **Les étudiantes en Master 2 IPHD** pour le suivi et la coordination du projet, du diagnostic à la création
- **Agence CITRUS** de Développement Web et de Communication Multimédia mettant à contribution leurs compétences en graphisme et en animation numérique pour créer la charte graphique de l'application, les maquettes et les animations sonores/visuelles.
- **Le Planning Familial de Niort**, pour sa connaissance du public et son expertise en matière de sensibilisation à la contraception auprès d'eux. Ses animatrices de formation interviendront dans le projet en soutien dans l'élaboration du contenu et lors de la phase d'évaluation.
- **Le Centre Ressource Handicap de l'Université de Poitiers** (association loi 1901) afin de soutenir la démarche et être porteur de ce projet étudiant, notamment pour les demandes de financement.
- **L'agence de codage MOBIQUITE** afin de coder les éléments numériques créés par l'Agence CITRUS et la mise en place des processus de navigation

PAGE D'ACCEUIL

C.A.S.S.I

Contraception et Autonomie à la Santé Sexuelle et Intime



La Pilule



L'implant



Le stérilet



Le préservatif interne
Le préservatif féminin



Le préservatif externe
*Le préservatif masculin
La capote*

PAGE ANNUAIRE



Le Planning
Familial



L'AGORA Maison
des Adolescents
(MDA)



Le Centre de
Planification et
d'Education
familiale



Le medecin
traitant ou le
gynécologue

NUMÉRO VERT DU GOUVERNEMENT : 0 800 08 11 11

PAGE PILULE

C.A.S.S.I

La pilule

[RETOUR EN ARRIERE](#)

Fiche pratique

- Pour les **filles**.
- Ton **medecin**, ton **gynécologue** ou une **sage-femme** peuvent te donner la pilule grâce à une **ordonnance**. Puis tu peux aller la chercher à la **pharmacie**.
- **Gratuite** grâce à ton ordonnance.

Qu'est-ce que la pilule ?

La pilule contient des hormones qui ressemblent à celles que fabrique notre corps.

Comment la prendre ?

- 1 Prendre la pilule le premier jour des règles.
- 2 En prendre une chaque jour à la même heure.
- 3 Quand la plaquette est terminée. Attendre 7 jours puis entamer une autre plaquette le 8ème jour.



PAGE IMPLANT

Afficher les applications

C.A.S.S.I

L'implant

RETOUR EN ARRIERE

Fiche pratique

- Pour les **filles**
- Il te protège des grossesses mais pas des maladies sexuellement transmissibles.
- C'est ton medecin ou ton gynécologue qui peut te le prescrire en te faisant une ordonnance.
- Tu le trouveras dans une pharmacie. N'oublie pas ta carte vitale.

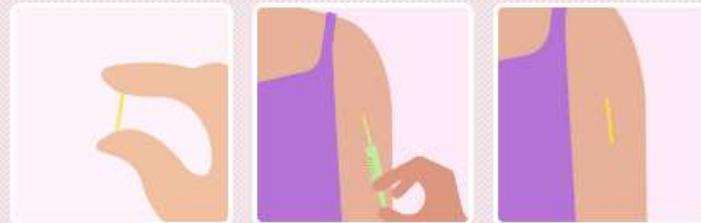


L'implant c'est quoi ?

C'est un petit bâton très fin qui libère des hormones. Il se glisse sous la peau de bras. Il n'y a qu'un médecin qui peut te le poser.

Comment l'utiliser ?

Une fois que ton médecin te l'a posé, tu peux le garder pendant 3 ans mais tu peux aussi demander à ton médecin de l'enlever quand tu le veux.



PAGE STERILET

C.A.S.S.I

Le stérilet

[C](#) RETOUR EN ARRIERE

Fiche pratique

- Pour les **filles**
- Il te protège des grossesses mais pas des maladies sexuellement transmissibles.
- C'est ton medecin ou ton gynécologue qui peut te le prescrire en te faisant une ordonnance.
- Tu le trouveras dans une pharmacie. N'oublie pas ta carte vitale.

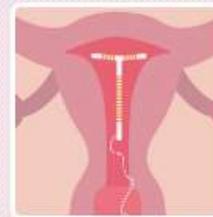


Le stérilet ou Dispositif Intra Utérin c'est quoi ?

C'est un petit objet en forme de T, qui se met dans l'utérus. Il n'y a qu'un médecin, un gynécologue ou une sage-femme qui peut te le poser.

Comment l'utiliser ?

Une fois que ton médecin te l'a posé, tu peux le garder pendant 3 à 5 ans mais tu peux aussi demander à ton médecin de l'enlever quand tu le veux.



PAGE PRESERVATIF INTERNE – PRESERVATIF FEMININ

C.A.S.S.I

Préservatif interne ou féminin

PAGE PRESRVATIF EXTERNE – MASCULIN



[RETOUR EN ARRIERE](#)

Fiche pratique

- Le préservatif est pour les **garçons**
- Il peut s'acheter à **plusieurs endroits** :

- en **pharmacie**,
- en **supermarché**,
- dans un **planning familial**,
- à l'**infirmerie scolaire**.

- Il s'achète **sans ordonnance**. Il est **gratuit** au **planning familial** et à l'**infirmerie scolaire**.
- Il te **protège** des maladies sexuellement transmissibles et des grossesses.

Comment l'utiliser ?

- 1 Bien faire attention au sens du préservatif. Il se déroule sur le pénis en **érection** avant de commencer le rapport.
- 2 Une fois le rapport terminé, **enlever** le préservatif en le tenant bien par le bout.
- 3 Le mettre à la **poubelle**.



ANNUAIRE : Fiche « Planning Familial »

×

Le Planning Familial

Je peux venir ou téléphoner quand je le souhaite tous les lundis de 17h30 à 19h.
Je peux également envoyer un mail : mfpf.ad79@wanadoo.fr

 **Le Planning Familial** - 13 E rue
Louis Braille A NIORT

 0549269508

 Les appels sont **gratuits**.

Je me pose des questions sur :

- la contraception
- mon envie d'avorter
- mon corps
- mon envie d'avoir un enfant
- mes relations avec les femmes, les hommes(amour, sexualité, violence...).

ANNUAIRE : Fiche « AGORA MDA »

×

L'AGORA Maison des Adolescents (MDA)

Je peux venir ou téléphoner quand je le souhaite **sauf le jeudi** : le matin de 9h à 12h et l'après-midi de 13h à 17h.
Je peux également envoyer un mail : coordination.mda79@gmail.com

 **L'AGORA Maison des
Adolescents (MDA)** - 5 avenue
des Limoges 79000 NIORT

 0549284155

 Les appels sont **gratuits**.

Je me pose des questions sur :

- mes relations avec mes parents, amicales ou amoureuses
- ma santé et ma contraception
- des projets de vie.

ANNUAIRE : Fiche « CPEF »

×

Le Centre de Planification et d'Education familiale

Je peux venir ou téléphoner quand je le souhaite pour prendre un rendez-vous avec un médecin, une sage-femme ou un conseiller du centre.

Je peux également envoyer un mail : centreplanification@ch-niort.fr

Le Centre de Planification et d'Education familiale - Hôpital de Niort (niveau 3) 40 avenue Charles de Gaulle 79021 NIORT

0549783496

Les appels sont gratuits si j'ai moins de 18 ans.

Je me pose des questions sur :

- faire un dépistage
- j'ai eu un rapport sexuel non protégé, puis-je avoir la pilule du lendemain ?
- j'ai mal pendant les rapports sexuels
- je veux recevoir des conseils sur la contraception et sur ma vie intime.

ANNUAIRE : Fiche « Médecin traitant »

×

Le medecin traitant peut

- Me conseiller et me conseiller un moyen de contraception
- M'examiner et répondre à mes questions
- M'informer sur les maladies
- Me conseiller un gynécologue

Je peux choisir moi-même mon medecin traitant, homme ou femme.



Une consultation chez un médecin traitant coûte 23€. Je suis remboursée avec ma Carte Vitale

Le ou la gynécologue

- Le gynécologue est un medecin spécialisé
- J'ai des questions sur ma contraception et/ou ma sexualité
- J'ai mal à mon sexe ou à la poitrine
- J'ai mal pendant les rapports sexuels

Je peux choisir moi-même mon gynécologue, homme ou femme.



Une consultation chez un médecin traitant coûte 28€. Je suis remboursée avec ma Carte Vitale